

EUROPSKA ELITA

Hrvatska prva u regiji transplantirala menisk



Datum objave:
10.03.2011 10:13

Autor: [Nenad Jarić Dauenhauer](#)

Prije nekoliko dana u KBC-u Zagreb obavljena je prva uspješna transplantacija meniska u dvojice pacijenata koji su osjećali bol u dijelu koljena iz kojeg im je prije nekoliko godina odstranjen oštećeni menisk

'Klinika za ortopediju na Šalati uvijek je držala primat u regiji za takve visoko diferentne zahvate. Nisam čuo da su takve operacije izvedene u Mađarskoj, Sloveniji, Rumunjskoj ili Bugarskoj. Mi smo je obavili prvi u regiji', rekao je za tportal voditelj tima dr. sc. **Mislav Jelić** s Klinike za ortopediju Medicinskog fakulteta i KBC-a Sveučilišta u Zagrebu.

Zahvat transplantacije meniska izvodi se rutinski u svega desetak centara u Europi, a na Šalati je izveden minimalno invazivnom metodom artroskopije.

U operaciji su zajedno s Jelićem sudjelovali primarijus **Ivan Bojanić**, dr. **Mario Josipović** i dr. **Josip Vlajić**.

Menisk je jedan od najvažnijih dijelova zgloba koljena, koji se i inače smatra najkompliciranijim zglobov u tijelu. Zato se koljeno ozljeđuje češće od drugih zglobova. Najčešće stradavaju menisci, zatim ligamenti te zglobna hrskavica. Menisk ima više uloga, no jedna od najvažnijih je čuvanje zglobne hrskavice. Ozlijeđeni menisk može izazvati jake bolove i blokade koljena. Nakon ozljede, tijekom idućih desetak godina, dolazi do ubrzanog

oštećenja zglobne hrskavice, odnosno artroze. Ako uznapreduje, liječnicima ne preostaje ništa drugo nego ugraditi umjetni zglob. Kod onih ljudi kod kojih se počinje javljati bol na mjestu odstranjenog meniska, a prije pojave uznapredovale artroze, potrebno je učiniti transplantaciju meniska koja se izvodi u sklopu transplantacije organa s davaoca.

Važan doprinos hrvatskih stručnjaka

Za rutinsku transplantaciju potrebno je imati organizirano okruženje velike bolnice u kojoj postoji uređen sustav eksplantacije organa s davaoca, zatim dobro tkivno bankarstvo kakvo ima KBC Zagreb te stručnjake i osoblje educirano za takve visoko diferentne zahvate.

Svjetsko znanje ortopedije koja se bavi koljenom posljednjih je godina znatno uznapredovalo, a za to su zaslužni i hrvatski su stručnjaci.

'Za razvoj metode regeneracije hrskavice u kojoj smo sudjelovali i mi kao klinika, prof. **Miroslav Hašpl** i ja smo prije dvije godine nagrađeni prestižnim nagradom Hughston Award koju dodjeljuje Američko društvo za sportsku medicinu koja je dio Američke akademije ortopeda pa se može reći da ne pratimo trendove već ih postavljamo', rekao je dr. Jelić.

Za par mjeseci na sportski teren

'Operacije financijski pokriva Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje. Nakon transplantacije potrebno je šest tjedana mirovanja, a potom se polako uvodi opterećenje. Pacijenti mogu imati normalan život bez bolova, a kroz četiri do šest mjeseci vjerojatno se mogu početi baviti sportom.

Procjenjujemo da će u Hrvatskoj trebati izvesti 30 do 50 operacija godišnje. No ljude treba informirati kako bi na vrijeme reagirali na bolove u koljenu, prije nego uznapreduje artroza. Naravno, također je potrebno imati i dovoljno mladih ljudi donora', objasnio je dr. Jelić.