

# Telemonitoring - suvremeno rješenje za unapređenje zdravstvene skrbi

ISKUSTVA U PRIMJENI SUSTAVA UDALJENOG NADZORA KARDIJALNO INSUFICIJENTNIH PACIJENATA UKAZUJU NA BITNE PREDNOSTI ZA OBOLJELE OSOBE, ALI I ZA ZDRAVSTVENI SUSTAV



**SUDIONICI VIDEOKONFERENCIJE U ZAGREBU**

Mirela Šešerko, Višnja Lovrek, Miroslav Mađarić, Davor Miličić i Bojan Biočina

## PREZENTACIJA U BERLINU

Videokonferenciji su u Zagrebu nazočili gosti iz Kliničkog bolničkog centra Zagreb - predstojnik Klinike za bolesti srca i krvnih žila prof. dr. sc. Davor Miličić, ujedno i dekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, predstojnik Klinike za kardijalnu kirurgiju prof. dr. sc. Bojan Biočina te savjetnik ravnatelja KBC-a Zagreb za informatiku dr. sc. Miroslav Mađarić - kao i operativna direktorica HT-ova Sektora za informacijsko-komunikacijska rješenja za poslovne korisnike Mirela Šešerko te Višnja Lovrek iz istog sektora, zadužena za rješenja na području e-zdravstva. Prezentaciju u Berlinu vodili su predstojnik Centra za kardiovaskularnu telemedicinu Sveučilišne bolnice Charité prof. dr. sc. Friedrich Köhler i Katja Hämmerlein iz T-Systemsa.

**U** prostoru Hrvatskog Telekomu u Zagrebu 29. lipnja je održana videokonferencija, u sklopu koje su predstavnicima HT-a i Kliničkog bolničkog centra Zagreb predstavnici Deutsche Telekomu, T-Systemsa i berlinske Sveučilišne bolnice Charité - jedne od najvećih takvih ustanova u Europi - putem videoveze s Berlinom predstavili sustav udaljenog nadzora kardijalno insuficijentnih pacijenata, koji se već primjenjuje u Njemačkoj. Nakon predstavljanja ovog sustava, sudionici videokonferencije u Zagrebu i Berlinu raspravljali su o njegovim pojedinostima te mogućnostima primjene sličnih rješenja u našoj zemlji.

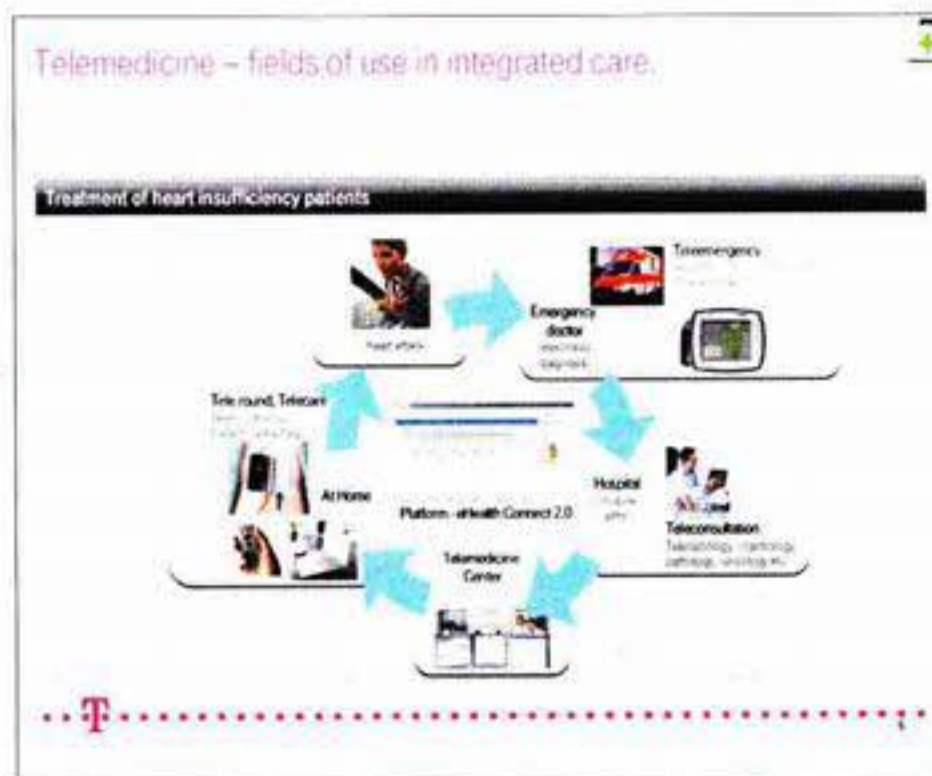
Mnogi kronični kardiološki bolesnici, a posebice oni s kroničnim zatajivanjem srca, ovisni su o čestim kardiološkim kontrolama radi modifikacije terapije, a neki od njih i o relativno čestim hospitalizacijama zbog daljnjeg popuštanja srca. Bolesnici s takvim, nestabilnim i nepovoljnim tijekom bolesti imaju lošu kvalitetu života i lošu životnu prognozu, a skrb za njih veliki je organizacijski i financijski izazov za zdravstveni sustav. Problem predstavlja i subjektivni osjećaj pacijenta da mu je rad srca „bez trajnog nadzora“.

### Konzultacije s kardiologom

Dio ovih problema može se izbjeći tzv. telemonitoringom, gdje se uporabom malih, prijenosnih uređaja mogu na daljinu u realnom vremenu odašiljati važni podaci o radu srca i stanju bolesnika. Tako liječnik, unatoč fizičkoj udaljenosti bolesnika, može pomno pratiti njegovo sta-

nje, te predvidjeti i prilagodbom ili promjenom terapije spriječiti kliničko pogoršanje. Takvo praćenje temelji se na odgovarajućim računalnim programima i može se odvijati trajno, omogućujući konzultaciju s kardiologom u bilo kojem trenutku. U slučaju potrebe, liječnik može na pacijentovu lokaciju uputiti i vozilo hitne pomoći, budući da je sustav opremljen i GPS-om. Iskustva u primjeni sustava udaljenog nadzora kardijalno insuficijentnih paci-

jenata u Njemačkoj ukazuju na bitne prednosti za bolesnike s kroničnim zatajivanjem srca, a pomažu i u racionalizaciji medicinske skrbi. Naime, primjenom ovakvog sustava moguće je prorijediti ambulantne posjete liječniku, smanjiti broj kontrola te smanjiti broj hospitalizacija i skratiti ih, jer se pogoršanja bolesti nerijetko mogu spriječiti pravodobnim izmjenama ili prilagodbama izvanbolničkog liječenja. ←



### TELEMEDICINA

Područja primjene telemedicinskih rješenja u zdravstvu (lijevo)

### RAČUNALNA OPREMA

Radna stanica za udaljeni nadzor pacijenata (gore)