

## KAKO KVALITETNO PRIMIJENITI TERAPIJU?

Žene koje su u postupcima medicinski pomognute oplodnje izložene su većoj tjeskobi i potištenosti od drugih žena zbog izloženosti neizbježnosti postupka koji je dodatno opterećen strahom od boli, strah od neuspjeha.

Psihološku pripremu provode medicinske sestre koja obuhvaća razumijevanje prisutnosti straha, pružanje podrške, razgovor i informiranje o kvalitetnoj primjeni terapije kako bi se izbjegle pogreške tijekom primjene.

U stimuliranom postupku medicinski pomognute oplodnje žena prima lijekove (u obliku injekcija i ev tabletama) za stimulaciju ovulacije s ciljem dobivanja više jajnih stanica.

Medicinske sestre Zavoda za humanu reprodukciju educirat će Vas na koja mjesta primijeniti lijek u obliku injekcije, kako primijeniti i zašto je vrijeme primjene lijeka bitno. Ukoliko ćete primjenjivati lijek sami, demonstrirajte primjenu injekcije s medicinskom sestrom. .

Lijekove u obliku injekcija počinjete primjenjivati drugi dan menstrualnog krvarenja ili od 21.dana prethodnog ciklusa( zavisno od dobivenog protokola). Ukoliko je krvarenje nastupilo iza 17 sati, taj dan se ne računa u dan menstrualnog krvarenja( smeđi iscjedak nije početak menstruacije već spotting). Injekciju ordiniranog lijeka primjenjivati svaki dan između 17 i 18 sati svakodnevno(sve pacijentice lijekove primaju u isto vrijeme). Završna injekcija prima se uvijek u kasnijim večernjim satima( između 21 i 24 sata ).

Lijek se daje na pismeni nalog liječnika. Aplicira se tehnikom asepsa pod kožu ili intramuskularno. Primjena lijeka pod kožu (supkutana injekcija) daje se pod kutom od 30 - 90 °, ovisno o debljini potkožnog masnog tkiva . Resorbira se već za 30 minuta nakon aplikacije. Primjenjuje se u lateralnu stranu trbuha od pupka do ilijačne kosti, vanjsku stranu gornje trećine nadlaktice.

Medicinska sestra objasnit će Vam mjesto, način i vrijeme primjene lijeka. Ne primjenjivati lijek na mjesta edema, modrica, promijenjene boje kože i na oštećena mjesta. Kod svakodnevne primjene lijeka potrebno je mijenjati mjesto aplikacije zbog mogućeg crvenila lože i jače boli kod uboda.

Kako spriječiti pogreške tijekom primjene terapije?

- poštujujte mjesto primjene lijeka (vanjski dio nadlaktice ili lateralna strana trbuha od pupka do ilijačne kosti)
- poštujujte način primjene lijeka (primjena lijeka pod kožu supkutana injekcija daje se pod kutom od 30 - 90 °, ovisno o debljini potkožnog masnog tkiva)
- poštujujte vrijeme primjene lijeka (svaki dan u isto vrijeme)
- medicinska sestra demonstrirat će Vam i objasniti kako pripremiti lijek za primjenu

Primjena lijeka

- dezinficirati kožu kružnim pokretima od centra prema periferiji tri puta, pričekati da se osuši 15 - 30 sekundi

- pripremiti lijek
- uzeti štrcaljku u dominantnu ruku i skinuti štitnik s igle
- palcem i kažiprstom druge ruke nabrati kožu i ubosti pod kutom 30 - 45 - 90 ° stupnjeva (zavisno o debljini kože i potkožnog tkiva te lijeka koji je potrebno aplicirati)
- lagano utisnuti lijek
- smotuljkom vate fiksirati kožu i izvući iglu, lagano protrljati ubodno mjesto

Za sve nejasnoće tijekom pripreme i primjene terapije obratite se medicinskim sestrama Zavoda za humanu reprodukciju, Odjel za ginekološku endokrinologiju na broj telefona 01 4604 743 ili Centar za medicinski pomognutu oplodnju na broj telefona 01 4604 763, 01 4604 792.

