

Zašto darivati mlijeko?

Darovano humano mlijeko je najbolji izbor za prehranu novorođenčadi i dojenčadi u okolnostima kad majke nemaju dovoljno vlastitog mlijeka.

Godišnje se u Hrvatskoj prerano rodi više od 2000 djece od kojih 400 treba intenzivnu medicinsku skrb. Za djecu koja su u neonatalnim jedinicama intenzivnog liječenja, donacije mlijeka su hrana i lijek.

Rad Banke humanog mlijeka ne bi bio moguć bez velikodušnosti majki darivateljica te kontinuiranog interesa i želje majki za darivanjem.



Svake godine 19. svibnja obilježava se Svjetski dan darivanja humanog mlijeka.

Banka humanog mlijeka počiva na dobroj volji, vremenu i višku mlijeka majki darivateljica. Darivateljicom može postati svaka punoljetna i zdrava majka čije dijete nije napunilo godinu dana.

Ako imate viška mlijeka koje nije potrebno za prehranu vašeg djeteta, razmislite o humanom činu darivanja čime ćete osigurati bolji početak prijevremeno rođenoj i bolesnoj djeci.

Obrazac iskaza interesa je na internetskoj stranici www.bankamlijeka.hr.

BANKA HUMANOG MLIJEKA

Klinički bolnički centar Zagreb

Hrvatska banka tkiva i stanica

Klinički zavod za transfuzijsku medicinu i transplantacijsku biologiju

Petrova 13, 10000 Zagreb, Hrvatska

Tel: +385 1 46 04 715

Mob: +385 91 49 23 205

Mail: banka.mlijeka@kbc-zagreb.hr

VIŠE O BANCI HUMANOG MLIJEKA:



OSJEČKO-BARANJSKA
ŽUPANIJA



Bjelovarsko-bilogorska
županija

Letak je izrađen tijekom provedbe projekta "Promocija doniranja humanog mlijeka s ciljem prevencije bolesti nedonoščadi i novorođenčadi". Tisak plakata financiran je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj letka isključiva je odgovornost udruge Roditelji u akciji.

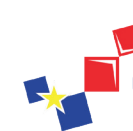


UKLJUČITE SE U PROGRAM

DARIVANJA MLIJEKA



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Tko će primiti moje mlijeko?

Darovanim humanim mlijekom hrane se prijevremeno rođena djeca ili bolesna novorođenčad u bolnicama. Medicinski razlozi su: rođenje prije termina, bolest majke koja zahtijeva intenzivno liječenje, uporaba lijekova ili zdravstvena stanja majke zbog kojih je dojenje kod majke kontraindicirano, oslabljen imunološki sustav (imunodeficijencije) djeteta, nepodnošenje dojenačkog mliječnog pripravka.

Je li moje mlijeko dovoljno dobro?

Potencijalne darivateljice mlijeka prolaze strogi medicinski probir te se procjenjuje značaj vaših navika (prehrana, pušenje, alkohol, kofein, lijekovi) i provode krvna testiranja.

Vaša krv će biti testirana sukladno Zakonu o primjeni tkiva i stanica u ljudi na uzročnike hepatitisa B, hepatitisa C, HIV-a i sifilisa. Ako se prema odgovorima u zdravstvenom upitniku procjeni da vas je potrebno testirati na još neki uzročnik zarazne bolesti ili se u našim krajevima pojavi neka sezonska bolest, učinit će se dodatno testiranje. Testiranje će se ponoviti svaka tri mjeseca.

Darovano se mlijeko u Banci pasteurizira, testira na bakterije i određuje se njegova prehrambena vrijednost. Do djece u bolnicama iz Banke humanog mlijeka dolazi samo sigurno, kvalitetno i prilagođeno mlijeko.

Mogu li dobiti naknadu za darivanje?

Ne. Banka humanog mlijeka Kliničkog bolničkog centra Zagreb je neprofitna i radi za dobrobit djece u potrebi. Svako je darivanje dobrovoljno, anonimno i besplatno. Testiranja koja se provode organizira i financira Banka mlijeka.

Najmanji trebaju najveće.

Ako imate viška mlijeka ili mislite da biste ga redovitim izdajanjem mogli imati, a vaše dijete nije navršilo 1 godinu, pozivamo vas da se pridružite stotinama majki darivateljica koje su već darivale mlijeko u Banku humanog mlijeka.



NAJČEŠĆE PITATE o darivanju

Trebam li promijeniti prehranu?

Ne trebate se pridržavati određene vrste prehrane dok dojite ili darujete mlijeko. Važno je da se zdravo hranite i jedete raznovrsne namirnice. Veganke ili vegetarijanke prije početka darivanja provjerit će razinu vitamina B12.

Kako se izdajati i skladištiti mlijeko?

Ako već koristite izdajalicu ili se izdajate ručno, možete tako i nastaviti. Ako trebate izdajalicu, Banka humanog mlijeka može vam osigurati mehaničku izdajalicu. Mlijeko u zamrzivaču pohranjujete tako da je odvojeno od druge hrane, a koristite jednokratne bočice koje mi osiguravamo. Za kontrolu temperature u zamrzivaču dobit ćete od Banke uređaj za bilježenje temperature.

Koliko često se trebam izdajati?

Sami odlučujete koliko ćete mlijeka izdajati za svrhe darivanja. Npr. možete prekinuti s izdajanjem tijekom putovanja. Najmanja količina darovanog mlijeka od jedne darivateljice trebala bi biti 2 litre unutar mjesec dana.

Lijekovi i zdravstvena stanja

Za detaljne informacije o lijekovima i zdravstvenim stanjima zbog kojih nije preporučljivo darivati mlijeko, svakako nas kontaktirajte.

Mogu li darovati ranije izdojeno mlijeko?

Ako ste zamrzavali mlijeko prije nego što ste se javili u Banku humanog, odluku o prihvatanju donijet ćemo individualno na temelju procjene rizika za sigurnost i kvalitetu tog mlijeka. Mlijeko ne smije biti starije od mjesec dana prije uzimanja uzoraka krvi za testiranje na biljege zaraznih bolesti.

Nisam iz Zagreba, mogu li biti darivateljica?

Za sada se mlijeko organizirano prikuplja na području Zagreba i Zagrebačke županije. Za prikupljanje darovanog mlijeka izvan tog područja trenutno ne postoji organizirani prijevoz. Ako imate mogućnost prijevoza zamrznutog mlijeka do Zagreba, javite nam se.

Cigarete, kava i alkohol

Pušenje, odnosno upotreba nikotinskih nadomjestaka predstavlja kontraindikaciju za darivanje mlijeka. Također vas iz mogućnosti darivanja isključuje i pušenje članova kućanstva u prostoru u kojem stanujete. U razdoblju izdavanja za Banku humanog mlijeka dopuštene su maksimalno 2 šalice kave ili napitaka s kofeinom dnevno. Tijekom laktacije ne preporučuje se alkohol. Međutim, ako ipak popijete alkoholno piće, prije izdavanja za Banku humanog mlijeka svakako morate pričekati barem 12 sati.