

## Preporuke za osobe oboljele od miastenije gravis za vrijeme epidemije COVID 19

Dosadašnja iskustva pokazuju da su oboljeli od kroničnih bolesti skloniji težem obliku COVID 19 bolesti te je s te osnove potreban povećan oprez i u osoba oboljelih od miastenije gravis.

Također, liječenje miastenije gravis većinom uključuje lijekove koji djeluju na Vaš imunološki sustav što može dodatno povećati Vaš rizik za infekciju virusom ili dovesti do ozbiljnije kliničke slike u slučaju infekcije.

Svakako je potrebno slijediti sljedeće preporuke:

- Redovito i često perite ruke u trajanju od 20 sekundi
- Izbjegavajte veća okupljanja, ostanite u svojim domovima i spriječite posjete odnosno susrete s osobama izvan kruga uže obitelji.
- Izbjegavajte dodirivati svoje lice jer virus može ući u tijelo putem očiju, nosa ili usta
- Ukoliko kašljete ili kišete, prekrijte usta i nos papirnatom maramicom ili kašljite/kišite u lakat

Savjetujemo da svakako **nastavite redovito uzimati svoju dosadašnju terapiju**, bitno je održati dobru kontrolu simptoma miastenije gravis. U slučaju javljanja simptoma prehlade poput curenja iz nosa ili lagane glavobolje ostanite kod kuće.

O terminima redovitih kontrola i promjene doze ili vrste lijekova kontaktirajte vodećeg liječnika čiju ćete e-mail adresu naći u popisu liječnika na ovoj web stranici.

U hitnu neurološku službu dođite samo u slučaju da primjetite otežano disanje ili gutanje.

Za sve ostale simptome prvo kontaktirajte nadležnog neurologa mailom a možete i nazvati na telefon 01 2388 345 (Odjel Neurologija 5).

Izbjegavanjem dolazaka u bolnicu koji nisu neophodni štitite svoje i zdravlje svojih sugrađana.