

04. ožujka – Svjetski dan debljine



U pretilih osoba 2 puta je veća vjerojatnost hospitalizacije u slučaju oboljenja od COVID-19.



Očekuje se porast pretilosti za 60 % u dječjoj dobi, s dosegom od 250 milijuna do 2030. godine.



Procjenjuje se da će posljedice pretilosti iznositi više od bilijun dolara do 2025. godine.



800 milijuna ljudi diljem svijeta je pretilo.

Debljina je kronična bolest koju na globalnoj razini ima 800 milijuna ljudi te je jedan od najvećih javnozdravstvenih problema 21. stoljeća. Ova bolest rizičan je čimbenik za razvoj 5 vodećih kroničnih nezaraznih bolesti – kardiovaskularne bolesti, šećerna bolest tip 2, kronična opstruktivna plućna bolest, neke vrste karcinoma te može dovesti do psiholoških poremećaja. U Hrvatskoj je skoro svaka peta odrasla osoba pretila.

Povodom obilježavanja svjetskog dana debljine 2020. godine, globalna zajednica pretilosti izdala je „ROOTS“ preporuke tj. okvir koji predstavlja sveobuhvatan pristup prevenciji i liječenju debljine, usmjeren na pojedinca. Ove godine isti je prilagođen u kontekstu Covid-19.

R

Recognize obesity → Prepoznati pretilost kao bolest, ali i rizičan čimbenik za razvoj brojnih drugih oboljenja koji pogoršava ishode kod oboljelih od Covid-19.

O

Obesity monitoring → Potrebno je pojačati praćenje i nadzor pretilosti kako bi se ojačale učinkovite strategije za prevenciju i liječenje.

O

Obesity prevention → Nužno je razvijanje i primjenjivanje strategija za prevenciju pretilosti kroz cijeli životni vijek – od začeca preko djetinjstva pa sve do starije životne dobi.

T

Treatment of obesity → upravljanje pretilošću uključuje bihevioralne, nutritivne, farmakološke (ponekad i operativne) intervencije, kao i one koje se odnose na tjelesnu aktivnost.

S

Systems-based approaches → Prevencija i liječenje pretilosti moraju biti zasnovani na aktivnostima u više sustava – zdravstvo, prehrana, transport, voda i sanitacija, edukacija te ekonomija.