

PREPONSKA KILA (INGVINALNA HERNIJA)

Što je hernija?

U preponi postoji kanal kroz koji se kod dječaka testis spušta iz trbuha u mošnje prije rođenja. Kod djevojčica kroz taj kanal prolazi ligament koji fiksira maternicu. Kanalić se treba zatvoriti prije poroda, a ako se to ne dogodi, kroz otvor se iz trbuh u preponu guraju crijeva. Ta izbočina u preponi u kojoj se nalazi crijevo se naziva hernija (kila, bruh). Ako kanalić ostane minimalno otvoren, kroz njega se umjesto crijeva spušta tekućina koju svi normalno imaju u trbuhu u manjoj količini, što se naziva vodena kila (komunikantna hidrokela).

Liječenje

S obzirom na to da se hernija ne povlači sama, liječenje je kirurško i naziva se hernioplastika. Radi se u općoj anesteziji kroz rez u preponi. U pravilu se operacija radi s navršenih godinu dana života ili kasnije, kada se zamijeti hernija. Operacija se radi hitno ako je došlo do uklještenja. Uklještenje znači da se crijevo zaglavilo u preponskom kanalu, pri čemu dolazi do oticanja i gubitka cirkulacije pa crijevo može puknuti što je životno opasna komplikacija. Kod djece se za razliku od odraslih u pravilu ne stavlja mrežica za pojačanje ingvinalnog kanala jer nije potrebna. Naime kod odraslih je hernija često posljedica slabosti trbušne stijenke u području preponskog kanal te je stijenku potrebno ojačati mrežicom.

Oporavak

Otpust kući je u najčešće isti ili idući dan. Dva dana nakon otpusta se rana može tuširati i suho previti, a šavovi se vade 7-14 dana nakon operacije. Preporučuje se 3-4 tjedna nakon operacija izbjegavati teža opterećenja.

ZAPAMTITE

- Važno je razlikovati kilu od vodene kile jer je liječenje drugačije – kila se liječi kirurški dok se vodena kila može i sama povući
- Kod uklještenja kila je tvrda, bolna i ne može se vratiti u trbuh te je potrebna hitna operacija kako ne bi došlo do pucanja zaglavljenog crijeva.