

VARIKOKELA

Varikokela je naziv za proširene vene oko testis. Pojavljuje se u otprilike 15% dječaka i muškaraca, no liječenje je potrebno samo kod otprilike četvrtine. Uzrok varikokele je vraćanje i zastoj venske krvi u testisu, slično kao i kod proširenih vena na nogama. Zbog zastoja venske krvi i nakupljanja štetnih molekula (slobodni radikali kisika) može doći do oštećenja oba testisa i neplodnosti.

Dijagnoza

Dijagnoza se postavlja pregledom testisa. Ultrazvuk se koristi za mjerenje veličine testisa kako bi se utvrdilo postoji li zastoj u rastu testisa, što je znak oštećenja njihove funkcije.

Kada je potrebno liječenje?

Varikokela se liječi ukoliko:

- 1) postoji bol u testisu,
- 2) testis je manji ili
- 3) postoji oštećenje stvaranja spermija.

Oštećenje stvaranja spermija se može utvrditi laboratorijskom pretragom koja se naziva spermogram. Spermogram je analiza ejakulata kojom se određuje broj, izgled i pokretljivost spermija. Ova pretraga se preporučuje starijim adolescentima (17 i 18 godina) jer u ranijoj dobi nalaz nije pouzdan.

Liječenje

Varikokela se liječi kirurški, a najbolji rezultati se postižu **mikrokirurškom operacijom**. Operacija se radi u općoj ili lokalnoj anesteziji (ovisno o želji pacijenta) kroz rez duljine tri cm smješten nisko u preponi. Operacija pod kontrolom mikroskopa ima prednost pred standardnom i laparoskopskom operacijom zbog bolje vizualizacije malih struktura poput arterije i limfnih vodova, koje treba očuvati kako bi se izbjegle komplikacije.



Oporavak

Otpust iz bolnice je isti ili idući dan, povratak u školu je moguć kroz 5-7 dana,. Kupanje i sportske aktivnosti su dozvoljene dva tjedna nakon operacije, kada se izvadi kožni šav.

ZAPAMTITE

- Varikokela može uzrokovati neplodnost, no pravovremenim liječenjem se to može spriječiti
- Liječenje je potrebno samo kada su prisutni simptomi ili znakovi oštećenja testisa