



VAŠE DIJETE MORA U BOLNICU?!

Boravak u bolnici predstavlja naglu promjenu u svakodnevnom načinu života.

U takvim okolnostima često je teško svladati tjeskobu, a u djece je uznemirenost znatno veća.

Stoga Vam dajemo niz savjeta s ciljem da Vašem djetetu i Vama olakšamo boravak u bolnici.

Nadamo se da će naši savjeti pridonijeti uspješnom liječenju i bržem oporavku te povratku svakodnevnom načinu života nakon izlaska iz bolnice.

Pripremila: mr. sc. Marina Stilinović, prof. pedagogije

1b



PRIPREMA ZA ODLAZAK U BOLNICU

- ♥ Vaša je dužnost objasniti djetetu zašto ide liječniku i zašto mora ostati u bolnici.
- ♥ O bolnici, liječenju i zdravstvenom osoblju govorite pozitivno kako dijete odlazak u bolnicu ne bi shvatilo kao kaznu ili opasnost.
- ♥ Dijete mora znati da roditelji znaju što će se s njim događati dok je u bolnici i zato mu ukratko objasnite što ga očekuje (mjerenje temperature, vađenje krvi, medicinski pregledi, snimanja i sl.)
- ♥ Nemojte djetetu govoriti da ga neće ništa boljeti, uvjerite ga da mu se želi pomoći, iako će mu ponekad možda biti teško.
- ♥ Nastojte pred djetetom sakriti ili bar smanjiti osjećaj uznemirenosti, suzdržite se da pred djetetom ne plaćete (dijete će zaključiti "ako se mama i tata plaše, onda je odlazak u bolnicu ozbiljna, možda i opasna stvar").
- ♥ Nemojte djetetu lagati u vezi s ostankom u bolnici i dužine boravka. Tako gubite njegovo povjerenje, a dijete može doživjeti hospitalizaciju kao napuštanje, prijevartu ili kaznu.
- ♥ Djetetu trebate reći da ide u bolnicu radi liječenja, da će tamo ostati neko vrijeme i da ćete ga odvesti kući čim ozdravi. Trebate ga uvjeriti da je odlazak u bolnicu privremen i prijeko potreban.

2b



DOLAZAK U BOLNICU

- ♥ Pripremite zajedno s djetetom njegove stvari i ponesite njegovu najdražu igračku, ona će umanjiti osjećaj odvojenosti od Vas.
- ♥ Ostanite s djetetom dok se ono smjesti u postelju, to će pridonijeti osjećaju sigurnosti da znate gdje se ono nalazi i gdje ga možete naći.
- ♥ Recite djetetu okvirno koliko će dana ostati u bolnici, uzmite u obzir da se boravak ponekad može produžiti iz različitih razloga.
- ♥ Kada dijete dovedete na Odjel, nikako nemojte otići bez pozdrava i da mu ne kažete da ćete ponovno doći te da ćete ga odvesti kući čim se izliječi.
- ♥ Koliko god dijete bilo uznemireno, ono će zapamtiti Vaše riječi jer Vama najviše vjeruje.

2b



DOLAZAK U BOLNICU

- ♥ Nastojte uspostaviti dobru komunikaciju s osobljem koje se brine o Vašem djetetu, jer će tada dijete u njih imati više povjerenja.
- ♥ Ako ste zabrinuti i uplašeni, pokušajte ostati mirni kada ste s djetetom jer mu to ulijeva sigurnost i smiruje ga.

3b



VAŠE DIJETE U BOLNICI

- ♥ Posjećujte dijete ako je moguće svaki dan, zato što ste mu sada posebno potrebni. Ako ga ne možete posjećivati, telefonirajte mu ili dogovorite da ga posjećuje neka druga djetetu poznata osoba.
- ♥ Redovne posjete, čak i ako su kratke, bolje su od jednog dana bez posjeta.
- ♥ Djeca koja nemaju posjeta ubrzo postaju naizgled mirna, ali to ne znači da su se navikla na bolnicu, već je to često znak duboke tuge.
- ♥ Dijete koje je smješteno u bolnicu i odvojeno od roditelja nesigurno je i važno je da se ne osjeća napuštenim. Recite djetetu kada ćete ga posjetiti i održite obećanje.
- ♥ Ne obećavajte djetetu ono što ne možete ispuniti.
- ♥ Vaše ponašanje tijekom posjeta prilagodite djetetovu stanju, igrajte se s njim ili mu čitajte.
- ♥ U vezi s donošenjem hrane, uvijek se prethodno savjetujte sa zdravstvenim osobljem.
- ♥ Ne sažaljavajte dijete.
- ♥ Pohvalite dijete kad god za to imate priliku (za njegovu hrabrost, izdržljivost i sl.).
- ♥ Vaš odlazak nakon posjeta u prvo je vrijeme najčešće praćen suzama. Dopusnite djetetu da se isplače, nemojte ga ismijavati ili mu se rugati, bez obzira koliko je „veliko“.
- ♥ Dijete treba uvjeriti da razumijemo njegovu žalost i njegove probleme.

3.**VAŠE DIJETE
U BOLNICI**

- ♥ Malo djetete često burno reagira na Vaš odlazak. Ponovni dolasci uvjerit će ga da ga niste ostavili i njegova reakcija će se ubrzo promijeniti.
- ♥ S djetetom morate na vrijeme razgovarati kako biste ga pripremili za Vaš odlazak. Ako zna da mu uvijek govorite istinu, brzo će se utješiti kad odete jer zna da ćete ponovno doći.
- ♥ Informirajte se redovito kod liječnika o zdravstvenom stanju djeteta.

4.**VAŠE DIJETE
MORA NA
OPERACIJU?**

- ♥ Pripremite svoje dijete za operaciju.
- ♥ Planirana operacija omogućava da dijete pripremimo za zahvat. Odgovarajuća psihološka priprema pomaže djetetu u smanjivanju njegove zabrinutosti zbog anestezije i operacije te ubrzava razdoblje oporavka djeteta.
- ♥ Važno je da se obavijesti koje dajemo djetetu prilagode njegovoj dobi, da se isprave djetetova pogrešna uvjerenja i da se smanje strahovi i osjećaj krivnje.
- ♥ Dijete se bolje nosi sa situacijom koja ga očekuje ako ima točne informacije o tome što će se događati.
- ♥ Objasnite djetetu razlog operacije jednostavnim riječima koje ga neće uplašiti. Na način prilagođen djetetu treba mu objasniti u čemu je njegov problem te nužnost operacije.
- ♥ Recite djetetu da će liječnik operacijom riješiti njegov problem. Također mu možete reći da mnogo djece ima slične probleme koje moraju rješavati u bolnici i često moraju ići na operaciju.
- ♥ Djeca mogu sumnjati da im roditelji nisu rekli sve o bolnici i operaciji i da su njihovi problemi veći nego što su im prikazani. Da biste osigurali povjerenje djeteta, nemojte mu ništa prešutjeti, recite mu što više istinitih informacija koje može razumjeti i provjerite stupanj razumijevanja onoga što ste mu rekli.
- ♥ Kod djeteta može postojati strah da će operacija biti bolna. Objasnite mu da će mu liječnik - anesteziolog dati poseban lijek od kojeg će zaspati jako čvrsto i duboko i da neće osjećati ništa tijekom operacije.

4.**VAŠE DIJETE
MORA NA
OPERACIJU?**

- ♥ Recite djetetu da će se probuditi kada operacija bude gotova, a sigurno ne prije niti tijekom operacije.
- ♥ Objasnite mu da je moguće da će poslije operacije osjećati bol, ali da će mu liječnik i medicinska sestra dati lijek od kojega će mu biti lakše.
- ♥ Nakon operacije svakako pohvalite dijete za hrabrost.

5.**POVRATAK KUĆI
IZ BOLNICE**

- ♥ Ponašanje djeteta nakon povratka kući može biti izmijenjeno. Ispravna reakcija roditelja i razumijevanje djetetova ponašanja važni su da te promjene budu privremene i kratkotrajne.
- ♥ Reakcija nakon povratka kući kod male i predškolske djece mogu biti: strah od odvajanja, strah od nepoznatih osoba, veća ovisnost o roditeljima i manje samostalnosti nego prije, želja da ste stalno uz njega, agresivnost prema roditeljima, nemiran san, nekontrolirano mokrenje i drugo.
- ♥ Potičite dijete da Vam priča o svom iskustvu u bolnici, pogotovo o onom što ga tišti.
- ♥ Koliko to situacija dopušta, ponašajte se prema djetetu uobičajeno (neka Vaše ponašanje ne bude promijenjeno zbog djetetove bolesti). Pretjerana pažnja i popustljivost prema bolesnom djetetu rezultira iskustvom da nikada nije tako voljeno i paženo kao kada je bolesno, pa zbog toga i duže vrijeme može reagirati izmijenjenim ponašanjem.

6.**TREBA LI VAM
SAVJET
ILI POMOĆ?**

Nadamo se da smo Vam ovim savjetima pomogli da olakšate sebi i svom djetetu boravak u bolnici i povratak kući.

Ako želite razgovarati ili trebate savjet u vezi s liječenjem i u vezi s ponašanjem i emocionalnim problemima djeteta koji se tiču liječenja i boravka u bolnici - možete se obratiti liječniku, odnosno pedagogu u Zavodu za dječiju kirurgiju i urologiju.