

OPĆE UPUTE ZA PACIJENTE



PRIJEM PACIJENATA

Zelena zgrada, suteran

Od ponedjeljka do petka **od 6:30 do 8:30 sati**

IZDAVANJE NALAZA

Liječniku obiteljske medicine: preko CEZIH-a (odmah po izradi)

Pacijentu:

- putem Portala zdravlja na platformi e-Građani (odmah po izradi)
- standardnom poštom ili e-poštom – isključivo uz potpisivanje privole prilikom uzimanja uzoraka
- osobno – od ponedjeljka do petka od 12 do 15 sati (Zelena zgrada, suteran)

PREDBILJEŽBE

e-adresa: predbiljezbe.lab@kbc-zagreb.hr

Osobno: na prijemnom šalteru od 10:00 do 15:00h

Putem kontakt obrasca na web stranici KBC-a Zagreb

Bez predbiljezbe: djeca, trudnice, osobe s invaliditetom, hematološki onkološki pacijenti

TELEFON ZA INFORMACIJE

+385 1 2376310 **od 12 do 14 sati**



OPĆE UPUTE ZA PACIJENTE

PRIJEM PACIJENTA

Za pronalazak e-Uputnice u CEZIH-u, prilikom prijema u laboratorij i/ili dodjele termina za uzimanje uzorka krvi (naručivanja), nužni su podaci: ime i prezime, točan datum rođenja, MBOO i/ili OIB pacijenta. Isti su dio Potvrde o izdanim uputnicama liječnika PZZ i Potvrde o zahtjevu termina.

PRIPREMA PACIJENTA PRIJE DOLASKA U LABORATORIJ

Dan prije uzimanja krvi izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost te uzeti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne. Poslije 22 sata uvečer, dan prije odlaska u laboratorij, ne uzimati hranu, ne piti alkohol niti pušiti.

Mogući utjecaj unosa hrane, lijekova i ostalih supstanci (alkohol, kofein, nikotin...) na rezultat pretrage koja se traži, provjeriti u Uputama za pripremu pacijenata (<https://www.kbc-zagreb.hr/upute-i-obraci.aspx>)

UZIMANJE UZORKA VENSKE KRVI

Uzimanje venske krvi provodi se ujutro između 7 i 10 sati. Ujutro, prije dolaska u laboratorij preporučeno (dozvoljeno) je piti vodu (voda ne utječe na vrijednosti rezultata pretraga). Od dolaska u ambulantu do uzorkovanja krvi pacijent treba mirovati 15 do 30 minuta. Uzimanje krvi se provodi u sjedećem ili ležećem položaju iz vene u podlaktici.

U postupku se koriste: dezinficijens i vata (za mjesto uboda), sterilna igla i epruvete s podtlakom.

Ako uzimanje krvi nije uspjelo, postupak se ponavlja iz druge ruke.

UZIMANJE UZORKA KAPILARNE KRVI

Uzimanje kapilarne krvi provodi se iz nedominantne ruke (dešnjaci iz lijeve, ljevaci iz desne) iz prstenjaka, ženama i djeci iz srednjeg prsta, a djeci do godinu dana iz pete.

U postupku se koriste: dezinficijens i vata (za mjesto uboda) i sterilna lanceta.

UZIMANJE UZORKA MOKRAĆE ZA KVALITATIVNU ANALIZU

Uzorak izbora je srednji mlaz prve jutarnje mokraće nakon noćnog sna, toaleta vanjskog spolovila, prije doručka i drugih aktivnosti, pri čemu vrijeme od posljednjeg pražnjenja mjehura treba biti najmanje 4, a najviše 8 sati. Analizu nije uputno raditi kod žena neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije kao ni kod žena koje imaju vidljiv vaginalni iscjedak

UPUTE ZA SKUPLJANJE 24-SATNE MOKRAĆE



BEZ DODATKA KONZERVANSA

- ZA ODREĐIVANJE KLIRENSA
KREATININA, OPĆIH
BIOKEMIJSKIH PRETRAGA,
KORTIZOLA I SLOBODNIH LAKIH
LANACA IMUNOGLOBULINA

Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana skupljati u čistu posudu. Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom mjestu. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij.

UZ DODATAK KONZERVANSA

- ZA ODREĐIVANJE
KATEHOLAMINA, VMA, 5-HIAA,
OKSALATA, CITRATA, SULFATA,
GLICERATA, GLIKOLATA

Prije termina narudžbe doći po spremnik za mokraću s otopinom za čuvanje (prijem materijala KZLD-a, zelena zgrada-suteren, soba 2). Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana, skupljati u posudu **s otopinom za čuvanje** (klorovodičnom kiselinom). Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom mjestu i izvan dohvata djece. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij. Upute za pripremu prije skupljanja mokraće za određivanje 5-HIAA dostupne su na (<https://www.kbc-zagreb.hr/upute-i-obraci.aspx>).

ZAŠTIĆENO OD SVJETLA

- ZA ODREĐIVANJE PORFIRINA

Porfirini i prethodnici porfirina određuju se u uzorku 24-satne mokraće **koji je zaštićen od svjetla**. Posudu za skupljanje mokraće preuzeti u laboratoriju (prijem materijala KZLD-a, zelena zgrada-suteren, soba 2) i omotati je tamnim papirom ili aluminijskom folijom kako bi spriječili izloženost porfirina svjetlu. Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana skupljati u dobivenu posudu. Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom i **u mraku**. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij.

UPUTE ZA GENETIČKO TESTIRANJE

Genetičko testiranje za nasljedni rak (BRCA1 i BRCA2 testiranje) sukladno važećim smjernicama provodi se isključivo nakon provedenog genetičkog savjetovanja (Klinika za onkologiju, <https://www.kbc-zagreb.hr/ambulanta-za-nasljedne-zlocudne-bolesti.aspx>). U tom smislu, pri dolasku na uzimanje krvi za navedeno, obavezno je donijeti dokaz o provedenom savjetovanju. Testiranja bez prethodnog genetičkog savjetovanja neće se provoditi. U svrhu pravilnog tumačenja nalaza bolesnicima, rezultati genetičkog testiranja izdaju se nadležnim liječnicima koji su proveli savjetovanje.
