

Priprema pacijenta za eeg, emng i pretrage autonomnog živčanog sustava

Elektroencefalografija (EEG) - radi se o bezbolnoj neurološkoj dijagnostičkoj pretrazi kojom se registrira mozgovna električna aktivnost s pomoću EEG uređaja. Uz standardni EEG, radi se i snimanje nakon noćnog bdijenja (deprivacije sna) koje može biti djelomično ili cjelonoćno.

Dan ranije pacijent treba oprati kosu - ne koristiti kozmetičke pripravke (losion, gel, lak), jer to bitno utječe na kožni otpor.

Da bi pretraga bila uspješna, potrebno je da pacijent bude što opušteniji.

Prije snimanja nužno je jesti kako bi se izbjegla možebitna hipoglikemija, što može pridonijeti netočnostima nalaza EEG-a.

Samo iznimno i na preporuku liječnika nužno je uzeti lijekove koje pacijent redovito koristi.

Snimanje se obavlja putem elektroda složenih u kapu, a električna provodljivost se poboljšava kontaktnim sredstvima (gel i pasta). Snimanje se obavlja u stanju budnosti uz zatvorene oči, a ako to nije moguće, potrebno ga je obaviti uz otvorene oči ili tijekom prirodnoga sna.

Postupak traje 30 minuta.

Važno je znati da je EEG potpuno bezopasna pretraga i da ne ugrožava pacijenta. Stoga nema mjesta napetosti, tjeskobi pa i strahu kojeg mnogi pacijenti osjećaju.

Elektromioneurografija (EMNG) je slijed metoda ispitivanja i registracije električne aktivnosti mišića i živaca, a značajna je pretraga u dijagnostici i diferenciranju bolesti perifernih živaca i mišića.

Pretraga se obavlja uz pomoć elektroda – iglica (koje se ubadaju u mišiće tijela), može biti neugodna i bolna pa se prije pretrage može uzeti neki lijek protiv boli.

Pretrage autonomnog živčanog sustava - prije obavljanja vegetativnih testova pacijent ne smije pušiti, piti kavu, te ako je moguće izostaviti lijekove za reguliranje tlaka. Ako prima opsežnu terapiju, ne treba je prekidati bez savjetovanja s liječnikom.