

Naručivanje

Prilikom ambulantnog pregleda u subspecijalističkim ambulantama u sklopu kirurške poliklinike kirurzi će procijeniti mogućnost operativnog liječenja u jednodnevnoj kirurgiji. U razgovoru s kirurgom važno je da pacijent razumije postupak, prednosti i rizike ove vrste liječenja prije davanja pristanka za takav postupak. Termin operacijskog zahvata dogovara se izravno s kirurgom pri čemu pacijent slobodno može pitati sve što ga zanima. Slijedi prijeoperativni pregled anesteziologa. Ovisno o općem stanju, pacijent će dobiti mišljenje o optimalnoj anesteziji za svoju bolest te će s anesteziologom raspraviti metodu anestezije koja će se primijeniti kod operativnog postupka. Dio medicinske administracije ispunit će anesteziolog, a ako pacijent iz nekog razloga ne želi predloženi postupak liječenja, ima ga pravo odbiti.

Odgoda termina

Ako pacijenti imaju potrebu odgoditi termin operacije jer ne mogu doći na dogovoreni zahvat (imaju grlobolju, prehladeni su, kašlju, žene misle ili znaju da su trudne, ne osjećaju se dobro ili su se jednostavno predomislili...) mogu to javiti na telefon **01 2367 227**.

Pušenje

Ako puši, nekoliko tjedana prije operacije pacijent mora pokušati prestati kako bi se smanjio rizik od perioperativnih problema s disanjem. Ako ne može prestati, treba pokušati ne pušiti barem 24 sata prije i poslije operacije.

Pušenje unutar bolnice nije dozvoljeno. To se odnosi na pacijente, posjetitelje i osoblje.

Što ponijeti u bolnicu?

- kompletnu medicinsku dokumentaciju, zdravstvenu iskaznicu, iskaznicu dopunskog zdravstvenog osiguranja, uputnicu za bolničko liječenje ili ambulantni operativni zahvat naslovljenu na Dnevnu bolnicu s jednodnevnom kirurgijom
- sve propisane lijekove/preparate ili one koje trenutno pacijent uzima, uključujući kapi za oči ili inhalator
- sendvič (može se jesti nakon operacije)
- nešto za čitanje (za vrijeme čekanja odlaska kući)
- kućni ogrtač i papuče
- male količine novca

Molimo **NE NOSITI**:

- velike količine novca i vrijednih stvari (bolnica ne može preuzeti odgovornost za štetu ili gubitak osobne imovine)
- korištenje mobilnog telefona može ometati rad opreme koja se koristi u bolnici, radi vlastite sigurnosti treba ga koristiti izvan Dnevne bolnice
- mole se pacijente da dođu u pratnji samo jedne osobe
- prije dolaska u bolnicu treba se istuširati, ukloniti šminku, lak za nokte i nakit, a prije same operacije ukloniti kontaktne leće

Važne informacije u vezi anestezije

Vrlo je važno da, radi vlastite sigurnosti, pacijent pažljivo slijedi upute koje se odnose na vrstu anestezije, u suprotnom će operacija biti otkazana!

Opća ili regionalna anestezija (prvi zahvat počinje u 8 sati):

- večer prije zahvata pojesti laganu večeru
- ništa ne jesti nakon ponoći
- do 4 sata prije operacije može se popiti jedna šalica tekućine (voda, crni čaj ili crna kava bez mlijeka), ne piti slatka i gazirana pića
- idealno bi bilo ništa ne jesti i piti od ponoći do poslije operacije
- nastaviti s uzimanjem uobičajenih lijekova (i na sam dan operacije), a ako pacijent nije siguran da li to smije, mora se na vrijeme informirati o tome putem telefona

Lokalna anestezija:

Operacija ujutro

- pojesti lagani doručak, npr. čaj i tost
- piti normalno, ali izbjegavati slatka i gazirana pića

Operacija popodne

- pojesti lagani ručak
- piti normalno, ali izbjegavati slatka i gazirana pića

Gdje smo?

Važno je da pacijent ima osobu koja će ga dovesti i odvesti iz bolnice. Također, treba imati nekoga tko će ostati s njime tijekom večeri i noći nakon operacije u slučaju da se ne osjeća dobro. Nikako ne bi trebao sam voziti iz bolnice niti koristiti javni prijevoz.

U krugu bolnice nema parkirališta za pacijente. Osobno vozilo treba ostaviti van kruga bolnice ili u garaži Rebrow. Cijene i uvjeti parkiranja mogu se pogledati na internetskoj stranici www.zagrebparking.hr/default.aspx?id=58. Garaža je podzemnim hodnikom povezana sa zgradom poliklinike (bijela zgrada u kojoj se nalazi Dnevna bolnica s jednodnevnom kirurgijom). Na kraju hodnika nalaze se 4 dizala, a odredište je na 1. katu (odmah po izlasku iz dizala vidi se natpis Jednodnevna kirurgija). Za teže pokretne pacijente u garaži se nalazi služba koja će takvog pacijenta u sjedećim kolicima prevesti do željenog mjesta.

Ako se pacijent s pratnjom uputi pješke, kada izađe iz garaže, mora krenuti uz strminu prema izlazu iz bolničkog kruga. S desne strane prije izlaza nalazi se zelena zgrada iza koje je smještena bijela poliklinička zgrada u kojoj se nalazi Dnevna bolnica s jednodnevnom kirurgijom.

Boravak u Dnevnoj bolnici s jednodnevnom kirurgijom

Izuzetno je važno da pacijent dođe u Dnevnu bolnicu s jednodnevnom kirurgijom do 7.30 sati. Na recepciji će ga dočekati službenica koja će zabilježiti neke detalje i informacije o zdravstvenom i dopunskom osiguranju. Ovdje se plaća participacija ili liječenje, ako pacijent nema zdravstveno osiguranje ili uputnicu. Otvorit će mu se zdravstveni list. Kada to obavi, bit će zamoljen da operaciju pričekate u boravku -čekaonici, gdje se možete opustiti, gledati televiziju ili čitati. Kada ga pozovu, ulazi u svlačionicu gdje će dobiti nove upute. Tu se nalaze ormarići s ključem u koje može pohraniti odjeću i stvari za vrijeme operacije. Ako ima bilo kakvih pitanja, pacijent se ne treba ustručavati i može slobodno pitati sve što ga zanima. Ako ima bilo kakve alergije ili uzima lijekove protiv zgrušavanja krvi, obavezno mora o tome obavijesti osoblje.

Pacijenti koji idu na veći zahvat i u opću anesteziju prije zahvata će leći u krevet gdje će pričekati operaciju. Prije operacije će razgovor s njima obaviti medicinska sestra, anesteziološki tehničar, anesteziolog i kirurg. Prvi zahvat počinje u 8 sati. Ovisno o vrsti anestezije i zahvata, boravak na odjelu traje između dva i osam sati. Određene okolnosti mogu dovesti do kraćih odgoda operacije, a ako se to dogodi, osoblje će pacijenta na vrijeme informirati o tome. Nakon zahvata i razgovora s kirurgom pacijent odlazi kući. Samo u iznimnim okolnostima može biti potrebno da ostane na bolničkom kirurškom odjelu i preko noći.

Operacija i postoperativni tijek

Kada dođe vrijeme za operaciju, medicinska sestra će pacijenta otpratiti u operacijsku salu. Tamo će ga dočekati operacijski tim koji se priprema za operaciju. Zahvati se izvode tako da pacijent ne osjeća bolove tijekom niti nakon operacije koja u pravilu traje do sat vremena.

Ako je pacijent bio u općoj anesteziji, nakon operacije se budi u operacijskoj sali. Nastavak oporavka slijedi u sobi za oporavak. Medicinske sestre će ga obavijestiti kada možete ustati iz kreveta i hodati, obući se i premjestiti u čekaonicu. Važno je da sam zatraži pomoć, ako mu nije dobro ili ima osjećaj slabosti.

Većina pacijenata se odmah nakon operacije osjeća tako dobro da može samostalno odšetati do svoje postelje za oporavak. To ovisi o vrsti anestezije, lijekovima koje je dobio i općem zdravstvenom stanju. O detaljima i tijeku zahvata s njim će razgovarati operater nakon operacije.

Ako je operacija izvedena u lokalnoj anesteziji, nakon nje će se pacijent moći samostalno obući i pobrinuti se za administrativni dio boravka u bolnici. Sestra će ga obavijestiti kada možete poći kući. Od kirurga će prije odlaska dobiti sve potrebne informacije i otpusno pismo. U tom razgovoru treba otkloniti sve nejasnoće, a kad krene kući pacijent ne smije zaboraviti ponijeti sve svoje stvari.

Za pacijente koji ne žive u Zagrebu, postoji mogućnost poslijeoperacijskog smještaja u hotelu Rebro, koji se nalazi u krugu bolnice, uz posebne pogodnosti za bolesnike operirane u Dnevnoj bolnici s jednodnevnom kirurgijom. Detalje možete pogledati na internetskoj stranici www.hotelrebro.com.

Bol

Bol nakon zahvata u jednodnevnoj kirurgiji može se otkloniti uzimanjem tableta. Prije odlaska pacijent dobije upute o vrsti, količini i učestalosti uzimanja tableta protiv bolova. Ako je potrebno, prvu dozu dobit će u bolnici. Kada prestane djelovanje preporučene tablete, može uzeti bilo koji drugi blagi analgetik koji se obično koristi kod glavobolje. Pri tome treba pažljivo pročitati i slijediti upute, upozorenja i doziranje tog lijeka.

Kontrolni pregled nakon operacije

Termin kontrolnog pregleda nalazi se u otpusnom pismu. Obično operater pacijenta naruči u terminu kada ima ambulantu. Kod lakših zahvata kontrolni pregled i odstranjenje konca može učiniti i nadležni liječnik obiteljske medicine.

Pitanja i odgovori

Ako pacijent ili osoba iz njegove pratnje imaju bilo kakvih pitanja ili trebaju pomoć prije ili poslije operacije, slobodno se mogu obratiti medicinskim sestrama koje će im odgovoriti na njihova pitanja. Informacije o liječenju pacijenta spadaju u liječničku tajnu i ne smiju se nikome saopćiti bez njegove dozvole. Uz suglasnost pacijenta informacije se mogu dati supružniku, bliskom rođaku ili staratelju.

Kod kuće

Kada dođe kući, pacijent će se vjerojatno osjećati umorno ili iscrpljeno. Poželjno je da legne u krevet i dobro se odmori. Treba napomenuti da se kod nekih mogu pojaviti tegobe kao što su slabiji apetit i mučnine. Stoga je važno da uz pacijenta bude netko za pomoć u slučaju slabosti tijekom prva 24 sata nakon operacije. U tom se vremenu ne smije voziti ili upravljati strojevima, piti alkohol, uzimati tablete za spavanje, raditi i donositi važne odluke. Ako ima bilo kakvih pitanja, nakon operacije pacijent može kontaktirati svog operatera ili nazvati osoblje Dnevne bolnice s jednodnevnom kirurgijom na telefon 01 2367 227. Njihovo radno vrijeme je od 7.30 do 16 sati (ponedjeljak - petak). Izvan naznačenog radnog vremena najbolje je kontaktirati liječnika obiteljske medicine ili Objedinjeni hitni bolnički prijam KBC-a Zagreb na telefon 01 2367 414.