



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR ZAGREB  
Kišpatićeva 12, 10 000 Zagreb  
Klinika za psihijatriju

## Elektrostimulativna terapija (EST)

### Definicija

Elektrostimulativna terapija (EST) je terapijski postupak u kojem se koristi učinak električne struje na moždanu aktivnost. Time se postiže promjena aktivnosti kemijskih molekula u mozgu zvanih neuroprijenosnici, a oni, odnosno njihova promijenjena aktivnost odgovorna je za mnoge psihičke bolesti.

### Za što se koristi?

Primjenjuje se u liječenju psihičkih bolesti, osobito kada se lijekovima ne postigne zadovoljavajući učinak. Koristi se kod teško depresivnih pacijenata kod kojih lijekovi i psihoterapija nisu dali zadovoljavajući učinak, kod suicidalnih depresivnih pacijenata jer značajno brže djeluje nego terapija lijekovima.

Kod nekih je pacijenata EST najbolja terapijska opcija, a EST se primjenjuje i u liječenju psihotičnih poremećaja (shizofrenije i sličnih) kada se lijekovima ne postigne zadovoljavajući uspjeh.

### Priprema

Prije elektrostimulacije naprave se laboratorijske pretrage, EKG, EEG, fundus (pregled očne pozadine), internistički pregled, a prema potrebi i druge pretrage u svrhu dodatne sigurnosti pacijenata. **Liječnika treba obavijestiti o svim lijekovima koje pacijent uzima!**

EST se primjenjuje tri puta tjedno, u juratnjim satima, u kratkotrajnoj anesteziji koju provodi anesteziolog. Obično se daje 8 do 10, ponekad 12 tretmana. Za samu pretragu treba biti na tašte, ništa ne jesti oko 12 sati prije pretrage niti piti oko 8 sati prije pretrage. Anesteziolog intravenski daje lijekove koji relaksiraju mišiće i izazivaju kratkotrajan dubok san. Samu elektrostimulaciju primjenjuje psihijatar u trajanju od nekoliko sekundi, tako da se elektrode aparata prislone na područje sljepoočnica, obostrano. Cijeli postupak, uključujući uvođenje u anaesteziju i buđenje, traje 5 do 10 minuta. Postupak je potpuno bezbolan, osim uobičajene bolnosti pri ubodu igle kod uvođenja u anesteziju.

### Koje su nuspojave?

Neposredno nakon postupka pacijent može biti zbunjen i pospan, a nakon što se potpuno razbudi možete normalno jesti i piti. Nuspojave su obično kratkotrajne i prolazne. Mogu se pojaviti glavobolja, mučnina, dezorijentacija, zaboravnost, poremećaji srčanog ritma. Rijetko se pojavljuju i smetnje pamćenja koje mogu potrajati i dulje vrijeme.

### Gdje se terapija obavlja?

Terapija se obavlja u bolnicama koje imaju odgovarajuću aparaturu.