

Izvešće s Europskog kongresa onkoloških medicinskih sestara (EONS 2019.)

Od 27. do 29. rujna 2019. godine u Barceloni se održavao **Europski kongres onkoloških medicinskih sestara - EONS 2019.** Jedna od tema koje su dominirale na ovom stručnom skupu bila je skrb o onkološkim bolesnicima uz primjenu zdravstvene njege zasnovane na dokazima u kliničkoj praksi. Raspravljalo se o mogućnostima i potrebi kombiniranja istraživačkog rada, kliničke prakse i edukacije u njezi bolesnika što je, nažalost, u većini europskih zdravstvenih sustava teško izvedivo. Ponekad jer djelatnici pružaju otpor novom pristupu njezi bolesnika a ponekad zbog same organizacije posla unutar određene radne jedinice.



Na skupu se govorilo i o teškim uvjetima rada, vječnom problemu zdravstvenih djelatnika u većini javnozdravstvenih europskih sustava. U brojnim prezentacijama koji su se doticali ove teme mogli su se čuti zanimljivi prijedlozi za poboljšanje uvjeta rada, a to bi zasigurno unaprijedilo i samu skrb za bolesnike. Jedan od zanimljivijih bio je uključivanje skrbnika i/ili njegovatelja u proces liječenja što dokazano pozitivno utječe na provođenje sestrinske skrbi o bolesniku za vrijeme bolničkog liječenja.

Burnout i timski rad. Ovo su neizbježne teme kada se govori o kvaliteti obavljenog posla i ljudskim resursima o kojima ona ovisi. **Burnout** ili sindrom izgaranja na poslu je jedan od najčešćih problemima kod mladih liječnika i medicinskih sestara koji se nerijetko susreću i s manjkom podrške od starijih kolega. Poruke upućene na ovom skupu govore o tome kako je za uspješno obavljanje radnih zadataka u procesu njege pacijenta nužan timski rad koji garantira visoku kvalitetu obavljenog posla.

Osim ovih dominantnih tema, govorilo se i o:

- prevenciji malignih oboljenja
- nužnosti specijalizacije onkoloških sestara
- ulaganju u edukaciju sestara (jedan od razloga odlaska iz zemlje)
- gerijatrijskoj populaciji i palijativnoj skrbi za pacijenta
- suportivnoj terapiji
- duhovnosti u zdravstvenim ustanovama i njezinoj ulozi u liječenju onkoloških pacijenata
- životu nakon izlječenja i resocijalizaciji

U odnosu na iznesena iskustva drugih europskih država, za Hrvatsku bi se moglo reći kako se nalazi negdje u zlatnoj sredine ljestvice kada govorimo o kvaliteti zdravstvene njege i skrbi za onkološke pacijente na europskom kontinentu.



Iva Zubatović Đunđenac, bacc. med. techn.