

## Izvešće o sudjelovanju na ESC (European Society of Cardiology) kongresu

ESC kongres, zajedno sa Svjetskim kardiološkim kongresom, ove je godine održan u Parizu, u prostorima Expo Porte de Versailles centra, u razdoblju od 31. kolovoza do 4. rujna 2019. godine. Najveći kardiološki događaj godine na jednom je mjestu okupio više od 30 000 sudionika iz 150 zemalja. Novosti i inovacije u kardiologiji prezentirane su kroz više od 500 sesija i 4500 prezentiranih radova. Ovogodišnji kongres poseban naglasak stavlja na „Global Cardiovascular health“, fokusirajući se na različitostima između prevalencije, kliničkih manifestacija, preventivskih programa, dijagnostičkih postupaka i modaliteta liječenja kardiovaskularnih bolesti diljem svijeta. ESC i dalje nastavlja s razvojem smjernica koje daju preporuke temeljene na dokazima za zbrinjavanje svih stanja u kardiologiji.

Na ovogodišnjem kongresu predstavljene su sljedeće smjernice:

- „Diabetes, Pre-diabetes & Cardiovascular Diseases“
- „Acute Pulmonary Embolism“
- „Supraventricular Tachycardia“
- „Chronic Coronary Syndromes“
- „Dyslipidaemias“

Aktivnosti ACNAP-a ( Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions), kao najveće europske organizacije koja okuplja kardiovaskularne medicinske sestre i srodne profesije u kardiologiji, organizirane su u suradnji s nacionalnim društvom zemlje domaćina „ French nursing community“. ACNAP nastavlja kroz različite edukacijske programe, istraživanja i mentorstvo pružati snažnu podršku medicinskim sestrama za njihov profesionalni razvoj te jačati njihov utjecaj u cjelokupnom zdravstvenom sustavu i oblikovanju budućnosti.

Teme sesija na kojima se vodila vrlo konstruktivna rasprava bile su:

- prihvaćanje digitalnih tehnologija u sestrinstvu
- skrb usmjerena na pacijenta
- unaprjeđivanje lanca preživljavanja i održavanje kvalitete života nakon kardijalnog aresta
- sekundarna prevencija nakon akutnog infarkta miokarda
- timski pristup i uključivanje palijativne skrbi kod pacijenata u uznapredovaloj fazi srčanog zatajivanja.

Iz održanih predavanja bilo je razvidno da je edukacija kardioloških medicinskih sestara u razvijenim zemljama pratila trendove razvoja moderne kardiološke prakse, a njihovo pozicioniranje u zdravstvenom sustavu sukladno stečenim kompetencijama dovelo je do općeg poboljšanja skrbi. Značajni iskoraci napravljeni su u primarnoj i sekundarnoj prevenciji

kardiovaskularnih bolesti, zatajivanju srca „*heart failure nurse*“, hipertenziji. To su područja gdje sestre u multidisciplinarnom timu igraju ključnu ulogu.

Budući da kardiovaskularne bolesti predstavljaju vodeći uzrok smrtnosti u razvijenim zemljama i zemljama u razvoju, gdje god je to moguće, naglasak mora biti na proaktivnom izbjegavanju lošeg zdravlja kroz prevenciju, a ne da usredotočenost bude na liječenju.

Usredotočenost je na „njezi“, a ne na „liječenju“ i to predstavlja značajan pomak paradigme. Medicinske sestre kao najbrojniji zdravstveni djelatnici dale su veliki obol u provedbi ovakve transformacije u nekim razvijenim zemljama.

Uz veliki broj liječnika i medicinskih sestara iz Hrvatske sa KBC Zagreb na ESC kongresu su sudjelovale: Ana Ljubas, Nataša Barišec, Vjera Pisačić, Vesna Grubić i Andreja Studen.

Bila je to jedinstvena prilika za povezivanje sa stručnjacima i interpersonalnu razmjenu znanja, upoznavanje s novitetima, a sve u cilju osiguravanja najbolje moguće skrbi za kardiološkog bolesnika i smanjivanja tereta kardiovaskularnih bolesti u svijetu kao temeljne misije Europskog društva za kardiologiju.

### **Zaključak:**

Sve izrečeno na ESC kongresu možemo staviti u jedinstven zaključak.

Medicinske sestre kao najbrojniji zdravstveni profesionalci moraju biti prepoznate kao ključni čimbenik u oblikovanje socijalne i zdravstvene politike u svojim zemljama, jer mogu dati veliki obol u smanjenju tereta kardiovaskularnih bolesti.

Primjeri i rezultati moderne svjetske prakse dobar su putokaz kako pozicionirati kardiološko sestrinstvo u hrvatski zdravstveni sustav.





Izvešće pripremile:  
Ana Ljubas i Vjera Pisačić