

Dana 6. svibnja 2024. godine u Kliničkom bolničkom centru Zagreb obilježen je Svjetski dan higijene ruku u organizaciji Službe sestrinstva i zdravstvene njege te Kliničkog zavoda za kliničku mikrobiologiju, prevenciju i kontrolu infekcija KBC-a Zagreb.

Važnosti ovog segmenta u područjima kvalitete zdravstvene skrbi za pacijenta i sigurnosti zdravstvenih radnika prikazana je kroz interaktivnu radionicu za pravilnu higijenu ruku.

Medicinske sestre i tehničari te drugi djelatnici srodnih profesija KBC-a Zagreb sa studentima visokih zdravstvenih učilišta u jednosatnoj prigodnoj radionici mogli su testirati svoje znanje u ovom području.

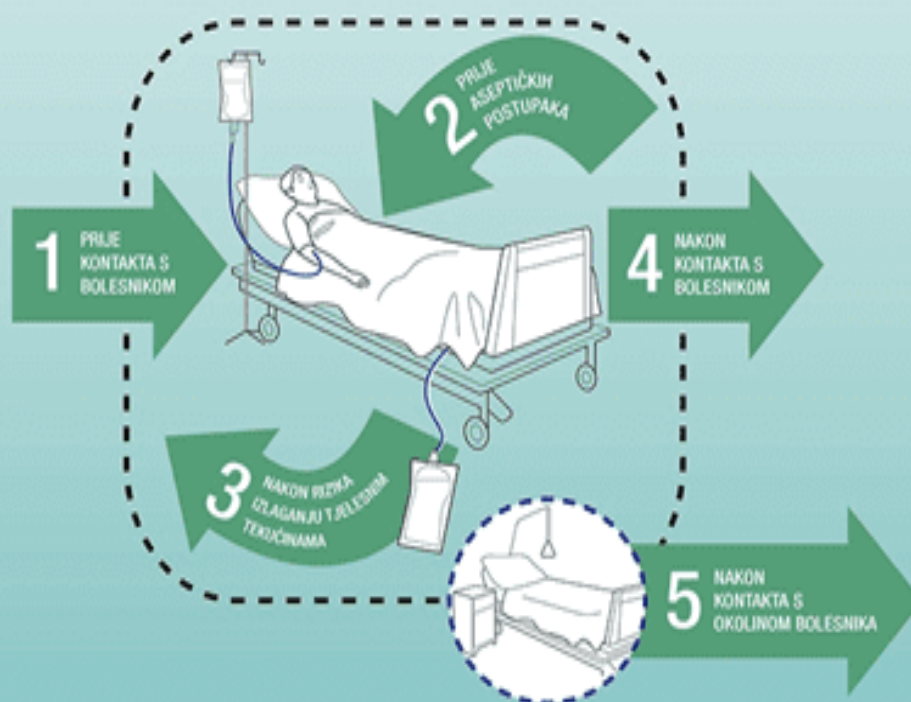
Pokazali su visoku razinu svjesnosti o važnosti pravilne higijene ruku te su se obavezali da će to promovirati na svojim radilištima.

Zaključak ovogodišnjeg obilježavanja Svjetskog dana higijene ruku, baš kao i do sada, bio je da taj je pravilna higijena ruku jednostavan, ali učinkovit način da se spriječi širenje infekcija koje mogu biti opasne i za pacijente i zdravstvene radnike.



Učinimo higijenu ruku navikom i potaknimo one oko nas da učine isto!

# Mojih 5 trenutaka za higijenu ruku



<b>1</b>	<b>PRIJE KONTAKTA S BOLESNIKOM</b>	<b>KADA?</b> Očistite ruke prije doticanja bolesnika, kada mu prilazite
		<b>ZAŠTO?</b> Da zaštitite bolesnika od štetnih mikroorganizama koje nosite na rukama
<b>2</b>	<b>PRIJE ASEPTIČKIH POSTUPAKA</b>	<b>KADA?</b> Očistite ruke neposredno prije bilo kojeg aseptičkog postupka
		<b>ZAŠTO?</b> Da zaštitite bolesnika od ulaska štetnih mikroorganizama u njegovo tijelo uključujući njegove vranite mikroorganizme
<b>3</b>	<b>NAKON RIZIKA IZLAGANJU TJELESNIM TEKUĆINAMA</b>	<b>KADA?</b> Očistite ruke neposredno nakon rizika izlaganju tjelesnim tekućinama (i nakon skidanja rukavica)
		<b>ZAŠTO?</b> Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama
<b>4</b>	<b>NAKON KONTAKTA S BOLESNIKOM</b>	<b>KADA?</b> Očistite ruke nakon dodirivanja bolesnika i njegove neposredne okoline pri odlasku
		<b>ZAŠTO?</b> Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama
<b>5</b>	<b>NAKON KONTAKTA S OKOLINOM BOLESNIKA</b>	<b>KADA?</b> Očistite ruke nakon dodirivanja bilo kojeg predmeta ili namještaja u neposrednoj blizini bolesnika, kada odlazite - čak i ako niste dodirivali bolesnika
		<b>ZAŠTO?</b> Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama