

STRES IZGARANJE UZNEMIRENOST AGRESIJA LJUTNJA
PANIKA DEPRESIJA NAPETOST.....



TEČAJ TREĆE KATEGORIJE ZA MEDICINSKE SESTRE

STRES U SESTRINSTVU

23.11.2018.

predavaonica Klinike za psihološku medicinu

Organizator: Klinika za psihološku medicinu

Voditelji tečaja:

Zdenka Aurer, mag. sestrinstva
Ljubica Dragija, bacc. med. techn.
Sara Bestulić, mag. psihologije



Klinički bolnički centar Zagreb
Kišpatićeva 12, 10000 Zagreb

Program tečaja

VRIJEME I OBLIK NASTAVE	SADRŽAJ	PREDAVAČ
9.00 – 9.45 Predavanje	<ul style="list-style-type: none">• Stres• Stresori u sestrinstvu• Grupna psihoterapija• Balintove grupe	Zdenka Aurer, mag. sestrinstva
PAUZA: 9.45 – 10.00		
10.00 – 11.00 Predavanje + igranje uloga	<ul style="list-style-type: none">• Komunikacijske vještine	Sara Bestulić, mag. psihologije
PAUZA: 11.00 – 11.15		
11.15 – 12.30 Predavanje + radionica	<ul style="list-style-type: none">• Autogeni trening	Ljubica Dragija, bacc. med. techn
PAUZA: 12.30 – 13.00		
13.00 – 14.30 Predavanje + radionica	<ul style="list-style-type: none">• Mindfulness	Sara Bestulić, mag. psihologije
14.30 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Provjera znanja• Evaluacija tečaja• Diskusija	Zdenka Aurer, mag. sestrinstva Ljubica Dragija, bacc. med. techn Sara Bestulić, mag. psihologije

Budući da se ovaj tečaj bavi specifičnom tematikom i zahtjeva aktivno sudjelovanje svih sudionika, grupe tečaja ne bi smjele brojati više od 20 polaznika.

Tečaj će se održavati u predavaonici Klinike za psihološku medicinu 23. studenoga 2018.

Za sve informacije i prijavu sudionika (grupe do 20 polaznika) javite se na e-adresu: glavna.sestra.cmz@kbc-zagreb.hr