

PREPORUKE CENTRA ZA EPILEPSIJU KLINIKE ZA NEUROLOGIJU KBC Zagreb za bolesnike s epilepsijom tijekom epidemije koronavirusom (COVID-19)

Epilepsija kao kronična bolest sama po sebi ne predstavlja povišen rizik oboljevanja od infekcije uzrokovane koronavirusom, a isto tako nema poznatih podataka da osobe s epilepsijom, ukoliko obole od infekcije koronavirusom, imaju težu kliničku sliku.

Povišen rizik od infekcije, kao i u slučaju oboljevanja teža klinička slika, očekuju se kod starijih osoba, osoba kompromitiranog imunskog sustava (osobe na kemoterapiji ili imunološkoj terapiji), kod osoba sa komorbiditetom u vidu drugih kroničnih bolesti (kronične plućne bolesti, kardiološki bolesnici, bolesnici sa šećernom bolesti, osobe oboljele od malignih bolesti).

Vrlo je važno za naglasiti da je potrebno redovito uzimanje propisane antiepileptičke terapije, te u dogovoru sa liječnikom obiteljske medicine omogućiti pravovremenu nabavu lijekova na mjesečnoj razini.

U slučaju da osobi oboljeloj od epilepsije budu određene mjere samoizolacije, potrebno je u dogovoru s nadležnim liječnikom obiteljske medicine omogućiti preko članova obitelji ili prijatelja pravovremenu dostavu lijekova za liječenje epilepsije.

U slučaju oboljevanja postoji rizik od pogoršanja epilepsije u smislu pojave učestalijih epileptičnih napadaja radi simptoma koji su sastavni dio kliničke slike same infekcije, a kao što su u prvom redu febrilitet, ali i drugi simptomi (npr. otežano disanje, kašljanje, povraćanje, proljev).

Potrebno je naglasiti važnost mjera samozaštite na koje se stalno apelira i putem medija, a to je povišena razina higijenskih postupaka – često i temeljito pranje ruku uporabom sapuna, te dezinfekcijskih sredstava, uporaba zaštitnih maski ukoliko su prisutni simptomi poput kihanja, šmrcaja ili kašljanja, odnosno zaštita maramicom prilikom kašljanja, izbjegavanje dodirivanja očiju, nosa ili ustiju, izbjegavanje prostora gdje je prisutno više osoba, izbjegavanje nepotrebnog odlaska iz kuće.

Kako što je poznato iz informacija putem medija do daljnjega su odgođeni svi redoviti kontrolni pregledi.

Bolesnici s epilepsijom trebaju potražiti hitnu medicinsku pomoć samo ukoliko dođe do pogoršanja epilepsije – pojave učestalih epileptičnih napadaja/serije epileptičnih napadaja ili epileptičnog statusa.

Za sve ostale informacije potrebno je redovito pratiti sredstva javnog informiranja i specifičan prostor u okviru web stranice KBC Zagreb u kojem će biti navedeni kontakti (e-adrese) vodećih liječnika kojima se možete obratiti u slučaju potrebe.